

21 将来出産を希望する女性の乳房再建として腹部皮弁が推奨されるか？

- 推奨 腹部皮弁による乳房再建後の患者が、出産（経膣、帝王切開とも）は可能である。しかし、腹部に合併症が生じる可能性がある。
- 推奨の強さと根拠 2C（弱い推奨，弱い根拠）

根拠・解説 腹部皮弁の術後に出産した報告は多く、出産後の経過に問題なく腹壁の合併症も生じなかったとの症例報告が複数ある。術後数カ月で妊娠したとの報告^{1,2)} や複数回の出産の報告³⁾ もみられる。文献的システマティックレビューを行った2つの論文で、30例中2例に小さなヘルニア、1例に筋膜の菲薄化、1例に出産の遷延があり⁴⁾、27例中5例（18.5%）に腹部合併症が生じたと報告⁵⁾ されている。

DIEP flap やms-TRAM flap (muscle-sparing transverse rectus abdominis myocutaneous flap) などの腹壁機能を温存した腹部皮弁の普及により腹部合併症は低下したとはいえ、考慮すべき問題である。しかし、将来妊娠を希望する患者に腹部皮弁による乳房再建が禁忌とはいえない。

今後の課題 皮弁採取方法（DIEP flap, ms-TRAM flap, TRAM flap, SIEA flap など）の違いによる合併症の差が示されていない。

■ 参考文献

- 1) Chai SC, Umayaal S, Saad AZ. Successful pregnancy “during” pedicled transverse rectus abdominis musculovutaneous flap for breast reconstruction with normal vaginal delivery. Indian J Plast Surg. 48 : 81-4 , 2015
- 2) Bhat W, Akhtar S, Akali A. Pregnancy in the early stages following DIEP flap breast reconstruction—a review and case report. J Plast Recontstr Aesthet Surg. 63 : e 782-4 , 2010
- 3) Patel KM, Basci D, Nahabedian MY. Multiple pregnancies following deep inferior epigastric perforator (DIEP) flap breast reconstruction. J Plast Recontstr Aesthet Surg. 66 : 434-6 , 2013
- 4) Alipour S, Eskandari A. Systemic review of effects of pregnancy on breast and abdominal contour iafter TRAM/DIEP breast reconstruction in breast survivors. Breast Cancer Res Treat. 152 : 9-15 , 2015
- 5) Moshrefi S, Kanchwala S, Momeni A. Should planned/desired pregnancy be considered an absolute cotraindicaion to barest reconstruction with free abdominal Flaps? A retrospective case series and systemic review. J Plast Recontstr Aesthet Surg. 71 : 1295-300 , 2018