

# 順天堂大学形成外科専門研修プログラム

順天堂大学形成外科専門研修プログラム管理委員会

## (目次)

1. 順天堂大学形成外科専門研修プログラムについて-----	P. 3
2. 本プログラムにおける研修施設について-----	P. 4
3. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）-----	P. 5
4. 専攻医の経験目標（種類、内容、経験数など）-----	P. 7
5. 専門研修の方法（臨床現場での学習、学術集会参加、自己学習など） -----	P. 10
6. 専門医の取得に必要な条件について-----	P. 12
7. 学問的姿勢について-----	P. 12
8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて---	P. 13
9. 本プログラムの研修施設群の特徴と指導体制、ローテーションについて -----	P. 14
10. 地域医療についての考え方-----	P. 21
11. リサーチマインドの涵養についての考え方-----	P. 21
12. 大学院進学希望者に対する対応について-----	P. 22
13. 専攻医の受入数について-----	P. 22
14. 専門研修の評価について-----	P. 23
15. 専門研修管理委員会について-----	P. 23
16. 専門医の就業環境について-----	P. 24
17. 専門研修プログラムの改善方法について-----	P. 25
18. 修了判定について-----	P. 25
19. 専門研修プログラムの修了に向けて行うべきことについて-----	P. 26
20. <b>Subspecialty</b> 領域との連続性について-----	P. 26
21. 専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修等について -----	P. 26
22. 専門研修プログラム管理委員会-----	P. 27
23. 専門研修指導医について-----	P. 27
24. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について-----	P. 28
25. 研修に対するサイトビジット（訪問調査）について-----	P. 29
26. 専攻医の採用と修了について-----	P. 29

## 1. 順天堂大学形成外科専門研修プログラムについて

### 1. はじめに

順天堂は天保 9（1838）年、学祖・佐藤泰然が江戸の薬研堀に設立したオランダ医学塾・和田塾に端を発し、現在に繋がる日本最古の西洋医学塾で、平成 25（2013）年には創立 175 年を迎えた長い歴史と伝統のある大学です。本学は学是「仁」、理念「不断前進」を掲げ、「健康総合大学・大学院大学」として教育・研究・医療を通じて国際レベルでの社会貢献と人材育成を進めています。そして本学医学部では現在、日本最大規模の大学附属 6 病院群、総病床数 3,202 床を誇る規模で先進医療、地域医療、周産期医療、救急医療、高齢者医療、がん治療など高い専門性と総合力に秀でた医育機関として、全国レベル、国際レベルでの活動を続けています。

### 2. 形成外科専門医制度の理念と使命

形成外科は臨床医学の一端を担うものであり、先天性あるいは後天性に生じた変形や機能障害に対して外科的手技を駆使することにより、形態および機能を回復させ患者の **Quality of Life** の向上に貢献する外科系専門分野です。

形成外科専門医は、形成外科領域における幅広い知識と練磨した技術を習得することはもちろん、同時に医学発展のためのリサーチマインドを持ち、社会性と高い倫理性を備えた医師となり、標準的医療を安全に提供し国民の健康と福祉に貢献できるよう自己研鑽する使命があります。

### 3. 順天堂大学形成外科専門研修プログラムの目的

形成外科専門医制度は、形成外科専門医として有すべき診断能力の水準と認定のプロセスを明示するものであり、専門研修プログラムは医師として必要な基本的診断能力（コアコンピテンシー）と形成外科領域の専門的能力，社会性，倫理性を備えた形成外科専門医を育成することを目的としています。

順天堂大学形成外科専門研修プログラム（以下、本プログラム）においては上記目的を達成するため、順天堂大学医学部附属順天堂医院（平成 26 年度入院患者数：1 日平均 945 名、外来患者数：1 日平均 3,900 名）を基幹施設とし複数の連携施設との病院群のもと、豊富な症例数、各種サブスペシャリティの専門医を有する指導医により、特定の専門分野に偏ることのない研修ができるよう配慮されています。加えてリサーチマインドを涵養するための学術研究活動（学会発表や論文作成）や、地域医療における形成外科の役割や重要性について深く認知するための地域医療研修もプログラムに組み込まれています。そして本プログラム終了後には専攻生全員が専門知識と診療技術を習得し、他の診療科とのチーム医療を実践できる能力を備えるとともに、高い倫理観と社会性を有する専門医に育つよう、その育成に尽力します。

## 2. 本プログラムにおける研修施設について

本プログラムにおける研修施設は、順天堂大学医学部附属順天堂医院を基幹施設として以下3連携施設および2地域医療中核病院とで施設群を形成しています。

基幹施設：順天堂大学医学部附属順天堂医院

連携施設：順天堂大学医学部附属浦安病院

連携施設：順天堂大学医学部附属静岡病院

連携施設：静岡県立静岡がんセンター

地域医療中核病院：石井病院

地域医療中核病院：戸田中央総合病院

以下上記施設の特徴を簡潔に記します。（詳細については「9. 本プログラムの研修施設群と指導体制、ローテーションについて」を参照してください。）

### (1) 順天堂大学医学部附属順天堂医院（東京都文京区）

都内の中央に位置し、1日約4,000名の外来患者が訪れる全国でも最大規模を誇る大学附属病院です。すべての診療科におけるアクティビティが高く、外科系診療科から依頼を受ける再建外科症例（乳房再建、食道再建、頭頸部再建、体幹・四肢軟部組織再建、肝動脈再建など）が豊富です。他には頭蓋形成術、血管腫・血管奇形手術（レーザー治療を含む）、小児形成外科手術、顔面神経麻痺手術、眼瞼下垂症手術、難治性下肢潰瘍治療なども豊富です。「三無主義」（学閥なし、男女差なし、国籍の差なし）を掲げ、やる気のある者であれば誰でも平等に機会が与えられる風土が確立されています。

### (2) 順天堂大学医学部附属浦安病院（千葉県浦安市）

東京ディズニーリゾートを有する浦安市に位置し、周辺人口100万人を超える大規模都市です。診療科間の連携もよく、一般的な形成外科症例から難しい再建症例まで症例数は豊富です。少人数体制を生かしたきめ細かい指導のもと多くの手技取得が可能です。

### (3) 順天堂大学医学部附属静岡病院（静岡県伊豆の国市）

ドクターヘリを有する病床数570床の伊豆半島唯一の三次救急医療施設です。そのため多くの外傷や熱傷患者が救急搬送されます。また腫瘍や難治性潰瘍、外傷や腫瘍切除後の再建手術も多い病院となっております。病院が伊豆長岡温泉街の中心に位置し、海や山に囲まれているため、忙しいながらも楽しい研修生活を送ることができます。

### (4) 静岡県立静岡がんセンター（静岡県駿東郡）

富士山箱根伊豆に近い静岡県東部にあり、東京から新幹線で1時間の距離です。がん専門病院なので癌切除後の頭頸部再建、乳房再建、四肢再建などの再

建手術を主に行っています。マイクロサージャリー手術は、遊離皮弁移植を年間 100 件程度、肝動脈再建、神経再建、リンパ管静脈吻合なども行っています。マイクロサージャリー教育に力を入れており、研修期間中にもマイクロサージャリー手術を執刀できます。

(5) 石井病院（群馬県伊勢崎市）

伊勢崎市内唯一の形成外科標榜病院として地域に密着した診療を行っています。外傷、皮膚軟部腫瘍、皮膚悪性腫瘍、眼瞼関連疾患、レーザー治療などの一般形成外科疾患が豊富で、年間手術件数は 1100 件以上にのぼります。そのため専攻生が執刀医となり多くの経験を積むことが可能です。

(6) 戸田中央総合病院（埼玉県戸田市）

荒川を境に東京都と隣接している埼玉県南部に位置している 492 床の地域医療中核病院です。外傷を含む一般形成外科疾患の診療に従事しています。年間約 700 件の手術件数があり、多くの症例で執刀する機会があり、いち早く基礎的な形成外科的手技の経験および習得が可能です。

形成外科専門研修は 2 年間の初期臨床研修の後に 4 年間の専門研修が必要であり、初期臨床研修期間中に自由選択によって形成外科研修を選択していたとしても、この期間をもって本プログラムの期間に充当することは出来ません。

本プログラムにおける 4 年間の研修で医師として倫理的・社会的に基本的な診療能力を身につけることと、一般社団法人日本形成外科学会が定める「形成外科領域専門医研修カリキュラム」（資料 1 参照）にもとづいて形成外科専門医に求められる専門技能の修得目標を設定します。それぞれの年度の終わりに達成度を評価したのち、専門医として独立し医療を実践できるまでに実力をつけていくように配慮します。具体的な研修方法および評価方法は後の項目で示します。

また本プログラム期間中に順天堂大学大学院へ進むことも可能です。「医学研究科 形成・再建外科学」を選択して、臨床と研究（基礎研究あるいは臨床研究）を両立させることが出来れば、その期間も専門研修として扱われます。詳細については「12. 大学院進学希望者に対する対応について」で記載します。

### 3. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）

本プログラムによる研修により、1) 形成外科領域におけるあらゆる分野の知識と技能、2) 診断から治療まですべての診療に関するマネジメント能力、3) チーム医療実践能力、4) コミュニケーション能力、5) プロフェッショナリズムなどの習得を通じて高度の専門技能と社会性、倫理性を備えた形成外科領域専門医となるために、以下に示す到達目標を設定します。それぞれの詳細に関しては「形成外科領域専門医研修カリキュラム」（資

料1) を参照してください。

#### 1. 専門知識

専攻医は研修期間中に1) 外傷、2) 先天異常、3) 腫瘍、4) 瘢痕・瘢痕拘縮・ケロイド、5) 難治性潰瘍、6) 炎症、変性疾患、7) その他、について広く学ぶ必要があります。

#### 2. 専門技能（診察、検査、診断、処置、手術など）

形成外科領域の診療を、以下の諸点に留意して実施する能力を養います。

1) 医療面接：患者心理を理解しつつ問診を行い、問題点を医学的見地から確実に把握できる能力を持つ。

2) 診断：問診、視診、触診を通して患者の状態を把握し、鑑別診断を念頭に置きながら診断のために必要な検査等を行い、その結果と知識を元に的確な治療を考えていく能力を養う。

3) 検査：診断、治療に必要な検査技能に精通する。また、その結果を治療に生かすことができる能力を養う。

4) 治療：診断名からだけでなく、患者の社会的背景、希望も考慮に入れた治療方針を選択し、適切な手術・処置などを提供する能力を養う。また、再建外科医として他科医師と協力の上、治療する能力を養う。また、言語、音声、運動能力などのリハビリテーションを他の医療従事者と協力の上、指示、実施する能力を養う。

5) 偶発症：検査、治療の際に生じた偶発症に対する救急処置と、応援要請などの適切な判断ができる能力を養う。

#### 3. 学問的姿勢・学術活動

自分自身の診療内容をチェックし、何が間違っていたのか、何が不足していたのかを検討し、それらを補足する知識を習得します。臨床の場から研究材料を見出し、参考文献を資料として研究方法を組み立て、結果を正確にまとめ、論理的、統計学的な正当性を持って評価し、考察する能力を養います。また、これらを発表し、論文として報告します。専門医取得には、筆頭著者として最低1編の論文業績（年2回以上発行されており、査読のある形成外科関連の雑誌）を必須条件とします。その他、基礎研究や臨床研究にも積極的にかかわり、リサーチマインドを涵養する姿勢を身に付けます。

#### 4. 医師としての倫理性、社会性など

形成外科専門医として、その領域の知識・技能だけでなく医師として倫理的、社会的に基本的な診療能力を涵養する必要があります。具体的な目標、方法を以下に示します。

1) 医療行為に関する法律を理解し、順守できる。

2) 患者およびその家族と良好な信頼関係を築くことができるよう、コミュニケーション

ョン能力を身につける。

- 3) 患者の精神的背景・状態を考慮した上での病歴聴取ができる。
- 4) 病歴聴取の結果から、診断名を想定し、鑑別診断を挙げることができる。
- 5) 正確な診断を下すために必要な検査を指示・実施することができる。
- 6) 診断に基づき、保存療法、手術療法など治療法の選択肢を列挙し、それぞれの結果を想定することができる。また、それに伴う治療期間、経費などについても精通し、患者に説明できる。
- 7) 治療後に起こりうる合併症について想定することができる。
- 8) これらのことを患者に分かりやすく説明し、治療に関するインフォームドコンセントを得ることができる。
- 9) 他の医療従事者と良好な関係を構築し、協力して患者の診療にあたることができる。
- 10) 治療経過・結果についての的確に把握し、患者に説明することができる。
- 11) 術後の生活上の注意点について指導できる。
- 12) インシデント・アクシデントが生じた際、的確に対処ができ、患者に説明することができる。
- 13) すべての医療行為、患者に行った説明など治療の経過を书面化し、管理することができる。
- 14) 診断書・証明書などの書類を作成、管理することができる。

#### 4. 専攻医の経験目標（種類、内容、経験数など）

本プログラムにおいて上記到達目標のうち専門技能を修得するため、以下に示す経験目標を設定します。それぞれの詳細に関しては「形成外科領域専門医研修カリキュラム」（資料1）を参照してください。

##### 1. 経験すべき疾患・病態

形成外科領域専門医の取り扱う疾患は1) 外傷、2) 先天異常、3) 腫瘍、4) 瘢痕・瘢痕拘縮・ケロイド、5) 難治性潰瘍、6) 炎症・変性疾患、7) その他等多岐にわたり、機能改善のみならず、整容的治療も要求されます。外傷は、日常頻繁に見受けられる疾患であり、受傷機転によって病態が異なるため、その症例に適した全身管理と局所管理が必要となります。形成外科の基本である創傷治癒の理論を十分に習得することが必要です。先天異常の治療においては、小児科、耳鼻咽喉科、歯科、口腔外科など他の診療科とのチーム医療が必要です。また、家族へのメンタルケアや長期的な経過観察も重要です。したがってこの分野においては、人体の形態発生と先天異常の原因、診断と治療および経過観察、メンタルケア、チーム医療など総合的医療

の理解と実践が要求されます。

腫瘍を取り扱う際には、良性と悪性における目的と治療方法を理解し、組織欠損に対する再建手術の知識と実践が求められます。

瘢痕は整容的問題にとどまらず、拘縮による機能的問題が生じることもあり、保存治療と手術治療を組み合わせることで、問題の解決に当たる必要があることを理解します。

難治性潰瘍が医療現場で大きな問題となっている昨今、創傷の専門家である形成外科領域専門医の果たす役割は大きくなっています。創傷治療理論を十分に理解し、他科との連携のもと、集学的治療の実践が求められます。その他、顔面神経麻痺、陥入爪・巻き爪などの病態と治療法についても熟知しておかなければなりません。

## 2. 経験すべき診察・検査等

専攻医は研修期間中に以下のような診察・検査を理解、実践できるようにします。

- 1) 病歴聴取と視診・触診によって、患者の異常を把握することができる。
- 2) 身体計測、神経学的検査などにより病態を把握することができる。
- 3) 適切なX線の撮影方法、造影検査方法、超音波、CT、MRIの適応に関する知識を持ち、読影することができる。
- 4) 電気生理学的検査(筋電図、神経伝導速度など)を理解し、その結果を治療に反映させることができる。
- 5) 基本的な病理学的知識を持ち、病理医の診断に照らし合わせることによって治療に反映させることができる。
- 6) カメラ・ビデオの機能に熟知し、病変部を的確にとらえた写真撮影、ビデオ撮影をすることができる。
- 7) 関節可動域、四肢周囲径、乳房位置などの身体計測を的確に行い、評価することができる。
- 8) 皮下腫瘍、血管腫などに対する超音波検査(カラードップラー法を含む)を行い、病態の把握、病変の拡がりを的確に知ることができる。
- 9) 下肢血流判定を目的とした皮膚灌流圧(SPP)などの検査を行い、評価することができる。
- 10) 病理検査を目的とした生検を、的確な部位、方法で行うことができる。

## 3. 経験すべき手術・処置等

専門研修プログラムの終了判定には、経験症例数が必要です。以下の表にその概要を示します。



		経験症例数	経験執刀数
I 外傷	上肢・下肢の外傷	25	3
	外傷後の組織欠損(2次再建)	0	0
	顔面骨折	10	3
	顔面軟部組織損傷	20	2
	頭部・頸部・体幹の外傷		
	熱傷・凍傷・化学損傷・電撃傷	5	2
	小計	60	10
II 先天異常	頸部の先天異常		
	四肢の先天異常	5	2
	唇裂・口蓋裂	5	0
	体幹(その他)の先天異常		
	頭蓋・顎・顔面の先天異常	5	2
	小計	15	4
III 腫瘍	悪性腫瘍	5	0
	腫瘍の続発症		
	腫瘍切除後の組織欠損(一次・二次再建)	10	2
	良性腫瘍	75	16
	小計	90	18
IV 瘢痕拘縮・ケロイド	瘢痕・瘢痕拘縮・ケロイド	15	3
	小計	15	3
V 難治性潰瘍	その他の潰瘍(下腿・足潰瘍を含む)	20	3
	褥瘡	5	0
	小計	25	3
VI 変性炎症疾患	炎症・変性疾患	10	1
	小計	10	1
VII 美容外科	手術		
	処置(非手術、レーザーを含む)		
	小計		
VIII その他	その他(眼瞼下垂, 腋臭症)	5	1
	小計	5	1
指定症例の総計		220	40
自由選択枠		+80	+40
総合計症例数		300	80

#### 4. 専門研修中の年度毎の知識・技能・態度の修練プロセス

上記経験目標を4年間で達成させるための年度毎の修練プロセスの概略は以下のとおりです。

##### 【専門研修1年次】

医療面接・記録：病歴聴取を正しく行い、診断名の想定・鑑別診断を述べることができる。

検査：診断を確定させるための検査を行うことができる。

治療：局所麻酔方法、外用療法、病変部の固定法、理学療法の処方を行うことができる。基本的な外傷治療、創傷治療を習得する。

偶発症：考えられる偶発症の想定、生じた偶発症に対する緊急的処置を行うことができる。

##### 【専門研修2年次】

専門研修1年目研修事項を確実にこなせることを前提に、形成外科の手術を中心とした基本的技能を身につけていく。研修期間中に 1) 外傷 2) 先天異常 3) 腫瘍 4) 瘢痕・瘢痕拘縮・ケロイド 5) 難治性潰瘍 6) 炎症、変性疾患 7) その他 について基本的な手術手技を習得する。

##### 【専門研修3年次】

マイクロサージャリー、クラニオフェイシャルサージャリーなどより高度な技術を要する手術手技を習得する。また、学会発表・論文作成を行うための基本的知識を身につける。

##### 【専門研修4年次以降】

3年目までの研修事項をより深く理解し、自分自身が主体となって治療を進めていけるようにする。さらに、再建外科医として他科医師と協力の上、治療する能力を身につける。また、言語、音声、運動能力などのリハビリテーションを他の医療従事者と協力の上、指示、実施する能力を習得する。

ただし、各施設の症例数やその内容、人事異動などでその時期が前後することがあります。そのため設定した年次はあくまで目安であり、4年次までにすべての目標を達成することを最終目的としています。

#### 5. 専門研修の方法（臨床現場での学習、学術集会参加、自己学習など）

上記到達目標および経験目標を4年間で達成するための具体的な研修方法について以下に示します。

##### 1. 臨床現場での学習

専攻医は指導医の元、基幹施設および各連携施設における週間スケジュールに従って外来診察、手術、病棟回診、診療科内でのカンファランスを通して病態の把握、治療方針の決定過程を学びます。また医師および看護スタッフによる治療および管理方針の症例検討会を行います。専攻医はその場で積極的に意見を述べ、上級医だけでなく同僚や後輩の意見を聞くことにより、具体的な治療方法や管理方法を自ら考えていくことができるようにします。

また他科との合同カンファランス（頭頸部腫瘍カンファランス、乳腺外科カンファランスなど）に出席し、それぞれの疾患に関わる他科との協力のもと治療を進める課程を学んでいきます。

キャンサーボード：複数の臓器にまたがる疾患症例、内科疾患の合併を有する症例、非常にまれで標準治療がない症例などの治療方針決定について、がん治療センター主催のキャンサーボードに参加し、腫瘍内科、放射線科、緩和ケアセンターなどの各科医師や緩和スタッフおよび看護スタッフとの意見交換を通じて治療方針決定のプロセスを学習します。

各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は学術誌だけでなく、インターネットなどを利用して最新の情報検索を行えるようにします。

基幹施設と連携施設による症例検討会：まれな症例や検討を要すると判断された症例などについては、施設間による合同カンファランスによって症例の検討を行います。

専攻医・若手専門医による研修発表会を年 1 回大学内の施設を用いて行い、発表内容、スライド資料の良否、発表態度などについて、指導的立場の医師や同僚や後輩から質問を受けて検討を行います。その際部外の著名な形成外科医を招聘して最新の話題に関する講演を受けられるようにします。

## 2. 学術集会への参加

日本形成外科学会および多くの関連学会に積極的に参加して多くの情報収集や時には自ら学会発表するなどして学習の機会を得るようにします。特に日本形成外科学会総会・基礎学術集会における学術講習会や教育講演などを通して標準的治療を学ぶと共に、学会発表を見聞することにより先進的・研究的治療を学習する機会を持ってもらいます。また専門医を取得する必要条件の一つに日本形成外科学会主催の講習会を受講しなければなりません。詳細については「6. 専門医の取得に必要な条件について」を参照してください。

また比較的若い段階で海外における形成外科の実情を認識することが重要と考えているので、本プログラムの 1 年次ないし 2 年次の段階で、上級医が出席する国際学会に同行する機会を与え、見聞を広げてもらうようにします。

## 3. 自己学習

形成外科が担当する疾患は種類が多岐にわたり、頻度があまり多くない疾患もあります。そのため、基幹施設や各連携施設での臨床修練だけでなく、著書や論文、各種疾患ガイドラインを通読して幅広く学習してもらいます。さらに、学会が作成しているビデオライブラリーやインターネット上のコンテンツなどを通して積極的に手術手技を学びます。

また各病院で用意された e-learning のコンテンツ（医療安全、医療倫理、感染対策など）も受講してもらいます。

## 6. 専門医の取得に必要な条件について

専門研修プログラム終了後に形成外科専門医資格を受験するためには以下の条件を充足する必要があります。

1. 6年以上の日本国医師免許証を有するもの。
2. 初期臨床研修2年の後、学会が推薦し機構の認定を受けた形成外科専門研修プログラムにおける基幹施設あるいは連携施設において通算4年以上の形成外科研修を終了していること。ただし、専門研修基幹施設での最低1年の研修を必要とします。（研修期間のカウントの方法については巻末の注記を参照）
3. 研修期間中に直接関与した300症例（うち80症例以上は術者）および申請者が術者として手術を行った10症例についての所定の病歴要約の提出が必要です。
4. 日本形成外科学会主催の講習会受講証明書を4枚以上有すること。
5. 少なくとも1編以上の形成外科に関する論文を筆頭著者として発表しているもの。（発表誌は年2回以上定期発行され、査読のあるものに限ります）

また、専門医資格の更新には診療実績の証明、専門医共通講習、診療領域別講習、学術業績・診療以外の活動実績など5年間に合計50単位の取得が求められます。

## 7. 学問的姿勢について

指導医は専攻医が上記到達目標および経験目標を達成でき、専門医資格を取得できるよう指導しますが、専攻医も自らの診療内容を常にチェックし、研鑽、自己学習し、知識を補足することが求められます。知識として Evidence-Based Medicine（以下 EBM）は当然その基礎となります。専門研修プログラムでは症例に関するカンファレンスが設定されていますが、これに積極的に参加し、呈示と討論ができるようにしてください。専攻医は受け持ち患者についての疑問を提示し、同僚や指導医から提示された疑問については、EBMに沿って批判的吟味を行う姿勢が重要です。次に、日常の診療から疑問に思ったことを研

究課題とし、参考文献を資料として研究方法を組み立て、結果をまとめ、論理的、統計学的な正当性を持って評価、考察する能力を養うことが大切です。そして、専攻医は学会に積極的に参加し、その成果を発表する姿勢を身に付けてください。

## 8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて

専攻医は、医師として自己管理能力を身につけ、生涯にわたり基本的診療能力（コアコンピテンシー）を涵養する努力が必要です。基本的診療能力には領域の知識・技能だけでなく、態度、倫理性、社会性などが含まれます。指導医と共にプロフェッショナルを目指しましょう。以下に専門研修プログラムでの具体的な目標、方法を示します。

### 1. 医師としての責務を自律的に果たし患者に信頼されるコミュニケーション能力

領域における専門的知識・技能を身につけ、診断能力を高めることはプロフェッショナルとして当然です。さらに疾患について説明できるだけでなく、相手の立場になって聞くことができ疑問に答えられなければ信頼を得ることは出来ません。分からないことは、誠意をもって調べて回答しましょう。形成外科領域では治療方法が手術となることが多く、その必要性、危険性、合併症とその対策、予後、術後の注意点などについて、医師や患者・家族がともに納得できるようなインフォームドコンセントについて指導医のもとで学習し、実践します。また、治療経過や結果についての的確に把握し、患者に説明できなければなりません。治療期間や治療費についても精通しておく必要があります。

### 2. 患者・社会との契約を理解し実践できる能力

健康保険制度を理解し、保険医療をメディカルスタッフと協調して実践します。そのためには、医療行為に関する法律を理解し遵守しなければなりません。それらに基づきすべての医療行為や患者に行った説明などを書面化し、管理しなければなりません。診断書・証明書などを作成や管理することも重要です。また、医薬品や医療用具による健康被害の発生防止の理解と適切な行動が求められます。これらのすべてにおいて守秘義務を果たし、プライバシーへの配慮ができなければなりません。原則として、家族に話す内容は事前に患者の同意を得ておくべきです。

### 3. 医療安全を理解し、チーム医療が実践できる能力

保存療法、手術療法、その他医療行為のすべてにおいて医療安全の重要性を理解し、事故防止や事故後の対応がマニュアルに沿って実践できることが求められます。専門研修プログラムでは、施設における医療安全に関する講習会や感染対策に関する講習会にそれぞれ最低1年に2回は出席することが義務づけられています。これらの講習

会は、日本形成外科学会でも開催されており、積極的に参加し日常の診療にフィードバックすることが大切です。また、チーム医療が多いことは形成外科の大きな特徴であり、他の医療従事者と良好な関係を構築し協力して患者の診療にあたることが重要です。臨床の現場から疑問に思うことや今社会が医療に求めていることを自ら感知し、研究する姿勢が大切であり、その態度が後輩の模範となるよう努めます。チーム医療の一員として指導医のもとに患者を受け持ち、学生や後輩医師の教育、指導も積極的に行います。もちろん専攻医自身もチームの一員として様々なメンバーから指導を受けることができます。

#### 4. 問題解決能力と提示できる能力

指導医は専攻医が、専門医として独り立ちできるよう努めますが、独り立ちとは通り一遍のことができるようになるということではありません。臨床上の疑問点を解決するための情報を自ら収集および評価し、患者への対応を実践します。各種のカンファレンスにおいては的確な問題提示ができ、積極的に討論に参加して問題解決能力を養ってもらいます。

### 9. 本プログラムの研修施設群の特徴と指導体制、ローテーションについて

本プログラムでは順天堂大学医学部附属順天堂医院を基幹施設とし、地域の連携施設とともに病院施設群を構成しています。施設群で育成することの意義は、各施設によって分野や症例数が異なるため、専攻医が専門研修カリキュラムに沿って十分に研修を行うことです。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。このことは、専攻医が専門医取得に必要な経験を積むことに大変有効です。また、基幹施設だけの研修ではまれな疾患や治療困難例が中心となり **Common Disease** の経験が不十分となります。この点においては、各連携施設や地域医療中核施設では多彩な症例を多数経験することで医師としての基本的な力を獲得できる上、医師としての基礎となる課題探索能力や課題解決能力は一つ一つの症例について深く考え、広く論文収集を行い症例報告や論文としてまとめることで身につけていきます。このような理由から、施設群で研修を行うことが非常に大切です。

施設群における研修の順序や期間等については、専攻医を中心に考え個々の形成外科専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、順天堂大学形成外科専門研修プログラム管理委員会が決定します。

以下に各施設群の特徴と指導体制を明示します。

【専門研修基幹施設】 順天堂大学医学部附属順天堂医院（東京都文京区）

プログラム統括責任者：1名

指導医：4名

年間手術件数：約1,100件

1日平均外来患者数：約45名

外来患者紹介率：約76.5%

1日平均入院患者数：約30名（他科兼科患者含む）

#### <施設の特徴>

順天堂大学医学部附属病院の旗艦病院として、豊富な症例数のみならず、大学病院ならではの比較的難易度の高い手術が多いのが特徴です。以下具体例を示します。

##### 1) 頭頸部再建をはじめとする他科との合同手術

当施設では、食道外科・肝胆膵外科が日本でも有数の規模を誇り、それに伴う食道再建や肝移植における肝動脈再建を形成外科が行っています。また、耳鼻咽喉・頭頸科とは、合同の頭頸部カンファレンスを定期的で開催して、密な連携を取りながら頭頸部再建を行っており、マイクロサージャリーを行う機会も多くあります。さらに、皮膚悪性腫瘍や軟部肉腫については、皮膚科・整形外科と常に情報共有をしながら、腫瘍の切除並びに再建を統括して行う様になっています。

大学病院としての専門性がありながら、他診療科との距離が近く様々な形態でチーム医療を実現しているのも当施設の特徴と考えています。

##### 2) 乳房再建手術

大学病院としては都内有数の乳がん患者を治療している当施設乳腺センターと連携し、乳がん患者のQOLを向上すべく乳房再建手術を多く実施しています。当施設での再建方法はインプラントを用いた再建が多数を占めますが、患者の希望やインプラントでの感染例などに対しては自家組織移植による乳房再建も実施しています。

##### 3) 顔面神経麻痺に対する静的動的再建術

当施設における顔面神経麻痺に対する再建手術の歴史は古く、独自の術式を考案しながら、各々の病態に応じた多角的な治療を行っています。近年では、急性期～亜急性期麻痺例には複数の運動神経を利用した神経移行術、陳旧性麻痺例には側頭筋移行を利用した笑いの動的再建術が特徴的な術式に挙げられます。眼瞼周囲や下口唇への静的再建術にも様々な工夫を凝らし、専門外来には全国から多くの患者さんが受診されています。

##### 4) 血管腫・血管奇形治療

当施設の専門外来には、多くの血管腫・血管奇形の患者さんが遠方からも来院され、その診断と治療を系統的に行っています。血管腫にはプロプラノロール内服と色素レーザーにドライアイス圧抵を加えた治療を行ない、血管奇形には硬化療法と塞栓術に切除術を加え、症例の状態に応じた治療に常に取り組ん

でいます。塞栓術には放射線科、脳神経外科と密な連携をとり、難治例にも対応出来る体制を整えています。

5) 下肢難治性潰瘍治療

当施設では、循環器内科、糖尿病内科、腎臓内科、皮膚科、看護師、義肢装具士、整形外科科、リハビリテーション科と密な連携を構築しフットケアから最先端の幹細胞による再生治療に至るまでの集学的治療を駆使して下肢救済治療を行っております。さらに、当施設が作成したフットケア地域連携パスを用いて地域クリニックや施設と連携を強化し、多くの難治性四肢潰瘍患者さんの治療に取り組んでいます。

6) 小児形成外科手術

当施設は小児医療（小児科および小児外科）が極めて充実していることから定期的に唇裂口蓋裂を持つ患児の紹介を受けています。中には他臓器の合併異常を伴うケースも多く、小児科はじめ各診療科との連携を密にして集学的治療に当たります。また当施設脳神経外科では小児脳神経外科を得意としている関係で、新生児の脊髄髄膜瘤や頭蓋骨早期癒合症に対する頭蓋形成術（骨切り、骨延長術など）も多く取り扱っています。

7) 眼瞼下垂症手術

健康寿命の増加による抗加齢医学分野の発達に伴い、後天性眼瞼下垂に対する機能的・整容的改善を望む患者が非常に多くなっています。当施設では院内眼科および近隣眼科との緊密な連携により、大学病院としては非常に多くの患者が紹介され、専攻医にとってもその治療に携わる機会が多く提供されます。

<標準的週間スケジュール>

	午前	午後
月曜日	外来診療、病棟回診	外来診療、外来手術
火曜日	抄読会、術前術後カンファレンス、総回診、外来診療	外来診療、外来手術、連絡会議
水曜日	外来診療、手術	外来診療、手術
木曜日	外来診療、病棟回診	外来診療、外来手術
金曜日	外来診療、手術	外来診療、手術、カンファレンス
土曜日	外来診療、外来手術	

【専門研修連携施設】

1. 順天堂大学医学部附属浦安病院（千葉県浦安市）

指導医：1名

年間手術件数：約 700 件

1日平均外来患者数：約 21名



外来患者紹介率：約 70%

1 日平均入院患者数：約 10 名（他科兼科患者含む）

<施設の特徴>

小児形成外科手術、悪性腫瘍切除後の再建など難易度の高い症例のみならず、三次救急医療施設として顔面外傷や熱傷も数多く受け入れ地域の総合病院的な役割を担っており、多様な症例を経験できるのが特徴です。以下具体例を示します。

1) 皮膚悪性腫瘍

当施設の皮膚科は近隣の施設のなかでも圧倒的な症例数を誇ることや、近隣の OB・OG の開業医からの紹介が多いことから皮膚腫瘍の症例数は多くなっています。初診時から皮膚科と常に情報共有をし、腫瘍の切除や再建は形成外科で行い、後療法は皮膚科で行うといったように連携が取れています。

2) 乳房再建手術などの再建手術

当院乳腺外科の術後症例のみでなく、近隣施設での術後患者も受け入れて乳房再建手術を多く実施しています。再建方法についてはインプラントも自家組織移植もバランスよく実施しています。ほかにも頭頸部再建や各科術後の再建など、他診療科との距離が近く様々な形態でチーム医療を実現しているのも当施設の特徴と考えています。

3) 顔面外傷・骨折

近隣に手術可能な形成外科の施設が少ないことから、当施設への救急患者のみならず他施設からの顔面外傷患者も広く受け入れています。高エネルギー外傷では腹腔内臓器損傷や四肢・骨盤骨折を伴うことも多いため救急診療科や整形外科と連携して手術時期や方法を検討します。また下顎の重篤な骨折では市内にある明海大学口腔外科と合同で手術をすることもあります。

4) 熱傷

当施設は地域の三次救急医療施設として、小児救急を含む全ての救急患者を常時受け入れる方針をとっています。なかでも熱傷症例は早期からの集学的治療により高い救命率および早期の社会復帰を目指しています。形成外科は主に顔面や手足の手術必要症例に対し、救急診療科と密に連携しながら早期デブリードマンや植皮などの治療を行っています。

<標準的週間スケジュール>

	午前	午後
月曜日	外来診療	外来手術、レーザー治療
火曜日	入院手術、外来診療	外来診療
水曜日	入院手術、外来診療	入院手術
木曜日	入院手術	外来診療
金曜日	外来診療	外来手術、レーザー治療

土曜日	外来診療	
-----	------	--

## 2. 順天堂大学医学部附属静岡病院（静岡県伊豆の国市）

指導医：1名

年間手術件数：約 600 件

1日平均外来患者数：約 20 名

外来患者紹介率：約 15%

1日平均入院患者数：約 12 名（他科兼科患者含む）

### <施設の特徴>

当院はドクターヘリを有する伊豆半島唯一の三次救急医療施設であるため四肢や顔面外傷患者が非常に多い傾向にあります。また周辺に形成外科を標榜する病院が少ないため他院では治療困難な難治性皮膚潰瘍や褥瘡患者が多く紹介されてきます。また都市部と比べ交通の便が悪いため通院の困難な患者も多く地域医療の中核施設としての役割も果たしています。さらには今後起こる可能性の高い東海沖地震に備えた災害医学にも力を入れています。

### <標準的週間スケジュール>

	午前	午後
月曜日	外来診療	病棟診療
火曜日	外来診療、病棟診療	外来診療、フットケア外来
水曜日	外来診療、手術	手術
木曜日	外来診療、病棟診療	褥瘡回診
金曜日	術前術後カンファレンス、 外来手術、病棟診療	手術
土曜日	外来診療、病棟診療	

## 3. 静岡県立静岡がんセンター（静岡県駿東郡）

指導医：1名

年間手術件数：約 450 件

1日平均外来患者数：約 20 名

外来患者紹介率：約 100%

1日平均入院患者数：約 10 名（他科兼科患者含む）

### <施設の特徴>

静岡県立静岡がんセンターは日本有数のがん専門病院であり、がんの手術件数も日本で 3 本の指に入ります。再建・形成外科では他科ががんを切除した後の再建手術や術後合併症に対する手術などを主に行っています。

頭頸部再建や乳房再建、食道再建、肝動脈再建、四肢骨軟部腫瘍に対する四肢再建、

顔面の再建など多くの科と合同で手術を行っています。時にマイクロサージャリーを用いた遊離組織移植が多いのも特徴です。また術後変形に対する修正術や腹壁癒痕ヘルニア手術なども行っています。以下具体例を示します。

1) 頭頸部再建

遊離組織移植（遊離皮弁や遊離空腸、遊離血管柄付き骨移植）による再建が主で、年間 80 件程度行っており、その他に有茎筋皮弁や機能修復術などの手術も数多く行っています。周術期管理を多職種で行っており、よい手術成績をあげています。

2) 乳房再建

乳房再建はインプラントと遊離自家組織による再建の両方を行っています。乳房再建カンファレンスで乳腺外科医師と話し合い、より良い再建法を選択しています。

3) その他再建

食道癌切除後に血管吻合付加した有茎空腸移植や肝門部胆管癌切除時の肝動脈再建、リンパ浮腫に対するリンパ管細静脈吻合術、神経移植術などを数多く行っています。

4) 腹壁癒痕ヘルニア手術

消化管手術後の合併症に腹壁癒痕ヘルニア手術があります。当科ではメッシュを使用する方法や形成外科的手技でメッシュを使用しない方法の両方で腹壁癒痕ヘルニアの手術を行っています。

<標準的週間スケジュール>

	午前	午後
月曜日	病棟回診、手術	手術
火曜日	病棟回診、手術	手術、頭頸部がんカンファレンス
水曜日	外来	手術
木曜日	病棟回診、手術	手術、乳房再建カンファレンス
金曜日	手術	形成外科カンファレンス
土曜日	病棟回診（当番制）	

【地域医療中核施設】

1. 石井病院（群馬県伊勢崎市）

専門医：1名

年間手術件数：約 1100 件

1日平均外来患者数：約 27名

外来患者紹介率：約 20%

1日平均入院患者数：約3名（他科兼科患者含む）

## 2. 戸田中央総合病院（埼玉県戸田市）

専門医：1名

年間手術件数：約700件

1日平均外来患者数：約19名

外来患者紹介率：約30%

1日平均入院患者数：約3名（他科兼科患者含む）

# 順天堂大学形成外科専門研修施設群



専攻生のローテートの期間については概ね以下のとおりです。

基幹施設：最低1年

連携施設：6か月～2年

地域医療中核施設：概ね3か月～1年間

(具体的なローテーション例)

【専門研修1年次】順天堂大学医学部附属順天堂医院

【専門研修2年次】前期：石井病院、後期：順天堂大学医学部附属静岡病院

【専門研修1年次】静岡県立がんセンター

【専門研修1年次】順天堂大学医学部附属順天堂医院

ただしこれらの期間は指導医の異動や専攻医の大学院進学等の理由により変更されるこ

とありますが、専門医を取得するための症例数の確保に支障を来すことが絶対に無いよう配慮されます。

## 10. 地域医療についての考え方

専攻医は研修期間中に地域医療を経験し、地域における病診・病病連携のシステムを理解する必要があります。実際の診療においても病態を正確に評価し、単独で治療が可能か、連携すべきかの判断力を養う必要があります。具体的には外傷（顔面外傷、熱傷、手外傷）、糖尿病性足病変、褥瘡などが比較的多く遭遇する疾患です。形成外科を中心とした地域医療に貢献するためには、形成外科における総合的なプライマリケア実践能力や治療マネジメント能力が要求されるため、臨床能力の向上を目的とした地域医療機関における外来診療や地域連携とのコミュニケーションも含めた勉強会や講演会に積極的に参加する必要があります。また、在宅医療における褥瘡管理等も他の医療従事者と連携して積極的に係わり、形成外科の専門知識を治療に反映させていくことが必要です。

本プログラムでは2つの地域医療中核施設に加え、大学附属病院でありながら伊豆半島全域を網羅する3次救急医療施設である順天堂大学医学部附属静岡病院も地域医療を学ぶ重要な施設として活用します。すべての施設において少なくとも専門医を配置させることで上級医師の適切な監督下に研修を実施する体制を構築するよう努めますが、仮に専門医が存在しない状況下においても、常に基幹施設からリアルタイムで指導が受けられるようSkypeやFaceTimeなどを用いたコミュニケーション手法の構築を行います。

## 11. リサーチマインドの涵養についての考え方

すべての臨床医は専門研修中の医師を含め、普段の臨床上における疑問点や問題点を基礎研究や臨床研究によって明らかにしたり（From Bedside to Bench）、自ら実行した研究結果によって新しい治療法やより良い治療法の開発をしたりすることで（From Bench to Bedside）より医学の進歩に貢献するといった、いわゆる「リサーチマインド」を持つことが臨床医としての成長に結びつくうえで非常に重要です。また、最先端の医学・医療を理解することや科学的思考法を体得することは、医師としての幅を広げるためにも大切な要因です。

本プログラムでは基幹施設、連携施設ともにすべてが大学附属病院ないしがん専門病院で構成されており、施設内の随所に研究環境あるいは人的スタッフが整備されていて、専攻生はそういった環境に自然に触れ、また自由に活用できる体制が整っています。また最新の文献的知識を取得するのに必要な図書館についても、形成外科専門研修に必要な主だったすべての文献をインターネットで瞬時に入手できる環境を整備しています。本プログラムにおける指導医は全員、大学における常勤ないし非常勤の職制を有していることから、

形成外科の臨床現場から基礎医学研究や臨床研究の題材を見だし研究方法を立案する、結果を正確にまとめ論理的にかつ統計学的な正当性を持って評価し考察する、これらを発表し論文として報告するといった能力の育成にきめ細かく指導する体制が整っています。

## 1 2. 大学院進学希望者に対する対応について

将来医学博士の学位の取得を希望する若手医師や一定期間研究活動に専念したいという若手医師に対しては順天堂大学大学院医学研究科への進学の道を推奨しています。これは本プログラムが終了した後はもちろんのこと、本プログラム開始時あるいはプログラム期間中においても随時受け入れています。その場合専門医取得のための専攻医生活と学位取得のための大学院生生活を同時に送ることになるわけですが、本プログラムでは大学院進学が専門医取得の遅れにならないよう、大学院期間中も臨床業務に不定期に参加してもらい、専門医取得に必要な症例数の確保に努めてもらいます。またこの間は順天堂大学の規定に従い、大学院生であっても臨床業務に携わることを条件に一定額の手当（労災保険適用）が支給されます。

また順天堂大学独自の制度として「シニアレジデント制度」というものがあります。これは初期臨床研修修了後、1年ないし2年後に大学院に進学することを条件に、大学院進学までの期間を「シニアレジデント」と称して臨床に従事していただきます。もちろんこの期間は本プログラムの1年次および2年次に充てることができるうえ、順天堂大学の規定に従い給与（社会保険有、雇用保険、労災保険適用）が支払われますので、ある程度形成外科臨床を経験して理解を深めたところで博士取得のための大学院進学を目指したい専攻生には非常によい制度です。

## 1 3. 専攻医の受入数について

本プログラムにおける基幹施設および3つの連携施設における年間症例数はおよそ2400例強となりますが、このうち「形成外科領域専門医研修カリキュラム」（資料1参照）に規定されたすべての大項目を専攻生が履修できるための、プログラム期間中における最大受入可能人数は14.8名となります（平成25年度実績）。一方、同施設における指導医数の総計は6+1/5人（分数は静岡がんセンターが他の4基幹施設が作成した専門研修プログラムに参加しているため按分比率で算出）となっています。従って本プログラムにおける年間専攻医受入数は3名となります。

なお、本プログラムにおける指導医の異動なども今後考えられますが、順天堂大学においては今後4年間の間に4名が新たに指導医の資格を得る（専門医取得後1回の更新を行う）予定であるため、指導体制に不足は生じない見込みである上、今後症例数の増加に伴い、最大受入可能人数が増加した際には適宜プログラムの更新を予定しています。

## 1 4. 専門研修の評価について

本プログラムにおける専攻医に対する評価および指導医の Faculty Development (FD) は、各病院施設群による研修とともに専門研修プログラムの根幹となるものです。以下にそれぞれの方法について示します。

### 1. 専門医に対する評価

専門研修の1年目から4年目までのそれぞれに、基本的診療能力と形成外科専門医に求められる知識・技能の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価します。このことにより、基本から応用へ、さらに専門医として独立して実践できるまで着実に実力をつけていけるように配慮しています。

- ・ 指導医は日々の臨床の中で専攻医を指導します。
- ・ 専攻医は経験症例数・研修目標達成度の自己評価を行います。
- ・ 指導医も専攻医の研修目標達成度の評価を行います。
- ・ 医師としての態度についての評価には、自己評価に加えて、指導医による評価、施設の指導責任者による評価、看護師長などの他職種による評価が含まれています。
- ・ 専攻医は毎年月末（中間報告）と3月末（年次報告）に所定の用紙を用い経験症例数報告書及び自己評価報告書を作成し、指導医はそれに評価・講評を加えます。「専攻医研修実績フォーマット」（資料2参照）を用いて行います。
- ・ 指導責任者は「専攻医研修実績フォーマット」を印刷紙、署名・押印したものを専門研修プログラム管理委員会に提出します。「専攻医研修実績フォーマット」は、6ヶ月に一度、専門研修プログラム委員会に提出します。自己評価と指導医評価、指導医コメントが書き込まれている必要があります。「専攻医研修実績フォーマット」の自己評価と指導医評価、指導医コメント欄は6ヶ月ごとに上書きしていきます。
- ・ 4年間の総合的な修了判定は研修プログラム統括責任者が行います。この修了判定を得ることができてから専門医試験の申請を行うことができます。

### 2. 指導医のフィードバック法の学習 (FD)

指導医は日本形成外科学会が主催する、あるいは日本形成外科学会の承認のもとで主催される形成外科指導医講習会において、フィードバックの方法についての講習を受けます。指導医講習会の受講は、指導医認定や更新のために必須です。

## 1 5. 専門研修管理委員会について

専門研修基幹施設と各専門研修連携施設の各々において、形成外科領域指導医から選任されたプログラム責任者を置きます。専門研修基幹施設においては、各専門研修連携施設を含めたプログラム統括責任者を置きます。

専門研修基幹施設には、専門研修基幹施設と各専門研修連携施設のプログラム責任者より構成される専門研修プログラム管理委員会を置き、プログラム統括責任者がその委員会の責任者となります。専門研修基幹施設は、専門研修プログラム管理委員会を中心として専攻医と連携施設を統括し、専門研修プログラム全体の管理を行い専攻医の最終的な研修了判定を行います。

専門研修プログラムには、各連携施設が研修のどの領域を主に担当するか（例えば形成外科一般、小児治療、癌治療、熱傷治療、美容など）を明示し、専門基幹施設が専門研修プログラム管理委員会を中心として、専攻医の連携施設での研修計画、研修環境の整備・管理を行います。

専門研修連携施設においては、指導専門医と形成外科領域専門医より構成する専門研修プログラム管理委員会を置き、指導専門医から選任された専門研修プログラム連携施設担当者が委員会の責任者となります。

専門研修基幹施設と各専門研修連携施設の各々において、領域指導医と施設責任者の協力により定期的に専攻医の評価を行い、また専攻医による領域指導医・指導体制に対する評価も行います。これらの双方向の評価を専門研修プログラム管理委員会で検討し、プログラムの改善を行います。

## 1 6. 専門医の就業環境について

研修施設責任者とプログラム統括責任者は、専攻医の適切な労働環境の整備に努め、また専攻医の心身の健康維持に配慮し、これに関する責務を負います。

専攻医の安全及び衛生並びに災害補償については、労働基準法や労働安全衛生法及び学校保健法に準じます。給与（当直業務給与や時間外業務給与を含めて）、福利厚生（健康保険、年金、住居補助、健康診断など）、労働災害補償などについては、各研修施設の処遇規定、就業規則に従いますが、これらが適切なものであるかにつき研修プログラム管理委員会がチェックを行います。育児休暇や介護休暇に関しては、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」に準じます。

当直あるいは時間外業務に対しては、各研修施設において専門医や指導医のバックアップ体制を整えます。専攻医の勤務時間は、1か月単位の変形労働時間を準用し、1か月を平均して1週間あたり40時間の範囲内において定めるものとしますが、専門研修を行う施設の実態に応じて変更できるものとします。



## 17. 専門研修プログラムの改善方法について

本プログラムでは専攻医からのフィードバックを重視して専門研修プログラムの改善を行うこととしています。

### 1. 専攻医による指導医および研修プログラムに対する評価

専攻医は、年次毎に指導医、専攻医指導施設、専門研修プログラムに対する評価を行います。その際には専攻医の安全を守り不利益を生じないように、匿名にされることがあります。また、指導医も専攻医指導施設や専門研修プログラムに対する評価を行います。専攻医や指導医等からの評価は、専門研修プログラム管理委員会に提出され研修プログラム管理委員会は専門研修プログラムの改善に役立てます。このようなフィードバックによって、専門研修プログラムをより良いものに改善していきます。

専門研修プログラム管理委員会は必要と判断した場合、専攻医指導施設の実地調査および指導を行います。評価にもとづいて何をどのように改善したかを記録し、毎年3月31日までに日本専門医機構の形成外科専門研修委員会に報告します。

### 2. 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

専門研修プログラムに対して社会的にもその標準化と透明性、さらに質の担保が求められること必要性のため、日本専門医機構からサイトビジット（現地調査）が行われます。その評価にもとづいて、専門研修プログラム管理委員会で研修プログラムの改良を行います。専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構の形成外科研修委員会に報告します。

## 18. 修了判定について

専門研修4年終了時あるいはそれ以降に、専門研修プログラムに明記された達成到達基準を基に、研修期間が基準に満たしていることを確認し、知識、技能、態度それぞれについて評価を行い、知識、技能、態度に関わる目標の達成度を総括的に把握し、専門研修基幹施設の専門研修プログラム管理委員会において、総合的に修了判定の可否を決定します。知識、技能、態度のひとつでも欠落する場合は専門研修終了と認められません。専門研修プログラム管理委員会は上級医・指導医の評価、さらに他職種（看護師、技師など）の医療従事者の意見も取り入れて研修修了の判定を行います。

そして、専門研修プログラム管理委員会の責任者であるプログラム統括責任者が、専門研修プログラム管理委員会における評価に基づいて、専攻医の最終的な専門研修修了判定を行います。

## 19. 専門研修プログラムの修了に向けて行うべきことについて

専攻医は「専攻医研修実績記録フォーマット」（資料2参照）と「医師としての適性の評価の方法」（資料3参照）を専門医認定申請年の4月末までに専門研修プログラム管理委員会に送付します。専門研修プログラム管理委員会は5月末までに修了判定を行い、研修証明書を専攻医に送付します。専攻医は日本専門医機構の形成外科専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行います。

## 20. Subspecialty 領域との連続性について

専門医を取得した医師は、形成外科専攻医としての研修期間以後に Subspecialty 領域の専門医のいずれかを取得することが望まれます。現在 Subspecialty 領域の専門医には、日本形成外科学会認定の皮膚腫瘍外科特定分野指導医と日本形成外科学会認定の分野指導医として日本創傷外科学会認定の創傷外科専門医、日本頭蓋顎顔面外科学会認定の頭蓋顎顔面外科専門医、日本熱傷学会認定の熱傷専門医、日本手外科学会認定の手外科専門医、日本美容外科学会（JSAPS）認定の美容外科専門医がありますが、今後拡大していく予定です。

なお、Subspecialty 領域専門医によっては、形成外科専門研修を修了し専門医資格を修得した年の年度初めに遡って、Subspecialty 領域研修の開始と認める場合があります。

## 21. 専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修等について

原則専攻医は、形成外科領域専門研修カリキュラムに沿って専門研修基幹施設や専門研修連携施設にて研修期間4年間以内に経験症例数と経験執刀数をすべて満たさねばなりません。しかしやむを得ず下記の事由で専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修等が発生した場合は下記の要領で対応します。

1. 専門研修プログラム期間のうち、出産に伴う1年以内の休暇は1回までは研修期間にカウントできる。
2. 疾病での休暇は1年まで研修期間をカウントできる。
3. 疾病の場合は診断書を、出産の場合は出産を証明するものの添付が必要である。
4. 留学、診療実績のない大学院の期間は研修期間にカウントできない。
5. 専門研修プログラムの移動は、形成外科領域研修医委員会（専門医機構内）の承認が必要であり、移動前・後のプログラム統括責任者と協議した上で決定する。
6. その他は巻末の注記を参照のこと。

## 2.2. 専門研修プログラム管理委員会

専門研修基幹施設に専門研修基幹施設と各専門研修連携施設のプログラム責任者より構成される専門研修プログラム管理委員会を置き、専門研修プログラムと専攻医を統括的に管理します。

### 1. 専門研修プログラム管理委員会の役割と権限

専門研修プログラム管理委員会は、専門研修基幹施設と各専門研修連携施設のプログラム責任者の緊密な連絡のもとに、専門研修プログラムの作成やプログラム施行上の問題点の検討や再評価を継続的に行います。また、各専攻医の統括的な管理（専攻医の採用や中断、専門研修基幹施設や専門研修連携施設での研修計画や研修進行の管理、学習機会の確保、研修環境の整備など）や評価を行います。更に、各専門研修連携施設において適切に専攻医の研修が行われているかにつき各専門研修連携施設を評価して、問題点を検討し改善を指導します。

### 2. プログラム統括責任者

プログラム統括責任者は、専門研修プログラム管理委員会の責任者であり、専門研修プログラムの管理・遂行や専攻医の採用・終了判定につき最終責任を負います。またプログラム統括責任者は、専門研修プログラム管理委員会における評価に基づいて、専攻医の最終的な研修修了判定を行い、その資質を証明する書面を発行します。

### 3. 副プログラム統括責任者

20名を越える専攻医を持つ場合は、副プログラム統括責任者を置き、副プログラム統括責任者はプログラム統括責任者を補佐します。

### 4. 専門研修連携施設での委員会組織

専門研修連携施設においては、指導専門医と形成外科領域専門医より構成する専門研修プログラム管理委員会を置き、指導専門医から選任された専門研修プログラム連携施設担当者が委員会の責任者となります。

専門研修連携施設での委員会の責任者である専門研修プログラム連携施設担当者は、専門研修基幹施設と各専門研修連携施設のプログラム責任者より構成される専門研修プログラム管理委員会の一員として、専門研修プログラム管理委員会における役割を遂行します。

専門研修連携施設の専門研修プログラム管理委員会は、専門研修連携施設におけるプログラムの作成・管理・改善を行い、また各専攻医の管理（専門研修連携施設での研修計画や研修進行の管理、学習機会の確保、研修環境の整備など）や評価を行いません。

## 2 3. 専門研修指導医について

専門研修指導医は、形成外科領域指導医として認定されていることをその基準とします。2021年3月までは暫定期間として、形成外科専門医の更新を1回以上行い、日本専門医機構の認める指導者講習会を受講している者を専門研修指導医とします。それ以降は、これに加えて形成外科subspecialty学会の専門医に対して認定する分野指導医（手外科分野指導医、美容外科分野指導医、創傷外科分野指導医、頭蓋顎顔面外科分野指導医、熱傷分野指導医）、あるいは形成外科学会が認定する特定分野指導医（皮膚腫瘍外科分野指導医、小児形成外科分野指導医）のうち、2つ以上の分野指導医資格を有する者を形成外科領域指導医として認定し、これを専門研修指導医の基準とします。

## 2 4. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

研修実績および評価の記録については、「専攻医研修実績記録フォーマット」（資料 2 参照）に研修実績を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は形成外科研修カリキュラムに則り、少なくとも年 1 回行います。

専門研修プログラム管理委員会において、専攻医の研修履歴（研修施設、期間、担当した専門研修指導医）、研修実績、研修評価を保管します。さらに専攻医による専門研修施設および専門研修プログラムに対する評価も保管します。

専門研修プログラム運用マニュアルは以下の専攻医研修マニュアルと指導者マニュアルを用います。

### 1. 専攻医研修マニュアル

「形成外科専攻医研修マニュアル」（資料 4）参照のこと。

### 2. 指導者マニュアル

「指導医マニュアル」（資料 5）参照のこと

### 3. 専攻医研修実績記録フォーマット

「専攻医研修実績記録フォーマット」（資料 2）に研修実績を記録し、一定の経験を積むごとに専攻医自身が形成的評価を行い記録してください。少なくとも 1 年に 1 回は「専攻医研修実績記録フォーマット」を用いて、医師としての基本姿勢、診療態度・チーム医療、担当した入院患者の疾患・症例、経験すべき症状への対応、経験した手技について形成的自己評価を行ってください。研修を修了しようとする年度末には総括的評価により評価が行われます。

### 4. 指導医による指導とフィードバックの記録

専攻医自身が自分の達成度評価を行い、指導医も形成的評価を行って記録します。少なくとも 1 年に 1 回は「専攻医研修実績記録フォーマット」（資料 2）を用いて、医師としての基本姿勢、診療態度・チーム医療、担当した入院患者の疾患・症例、経験すべき症状への対応、経験した手技について形成的評価を行い、評価者は「劣る」、「や

や劣る」の評価を付けた項目については必ず改善のためのフィードバックを行い記録し、翌年度の研修に役立たせます。

## 25. 研修に対するサイトビジット（訪問調査）について

専門研修プログラムに対して社会的にもその標準化と透明性、さらに質の担保が求められること必要性のため、日本専門医機構からサイトビジット（現地調査）が実施され、研修指導體制や研修内容について調査が行われます。その評価は専門研修プログラム管理委員会に伝えられ、専門研修プログラム管理委員会で専門研修プログラムの改良を行います。専門研修プログラム更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構の形成外科研修委員会に報告します。

## 26. 専攻医の採用と修了について

本プログラムにおける専攻医の採用、研修開始届および修了要件について具体的に記します。

### 1. 採用方法

本プログラム管理委員会は、毎年7月から説明会等を行い、形成外科専攻医を募集します。専門研修プログラムへの応募者は、9月30日までに専門研修プログラム責任者宛に所定の形式の「順天堂大学形成外科専門研修プログラム応募申請書」（資料6参照）と履歴書を提出してください。申請書は（1）順天堂大学医学部形成外科の website (<https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/keisei/>)よりダウンロード、（2）電話で問い合わせ(03-3813-3111)、（3）e-mail で問い合わせ([hmizuno@juntendo.ac.jp](mailto:hmizuno@juntendo.ac.jp))、のいずれの方法でも入手可能です。原則として10月中に書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。なお採用決定者数が募集定員数を下回った場合には追加で2次募集をすることがありますので、詳細については本プログラム管理委員会までお問い合わせください。応募者および選考結果については12月の本プログラム管理委員会において報告します。

### 2. 研修開始届

研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに「順天堂大学形成外科専門研修開始届」（資料7参照）を本プログラム管理委員会([hmizuno@juntendo.ac.jp](mailto:hmizuno@juntendo.ac.jp)) および形成外科研修委員会([jsprs-sen@shunkosha.com](mailto:jsprs-sen@shunkosha.com))に提出します。

### 3. 修了要件

専門研修 4 年終了時あるいはそれ以降に、専門研修プログラムに明記された達成到達基準を基に、研修期間が基準に満たしていることを確認し、知識・技能・態度に関わる目標の達成度を総括的に把握し、専門研修プログラム管理委員会の責任者であるプログラム統括責任者が、専門研修プログラム管理委員会における評価に基づいて、専攻医の最終的な専門研修修了判定を行います。なお研修期間についての具体的な解釈は下記注記を参照してください。

注記（一般社団法人日本形成外科学会形成外科領域専門医制度細則第 19 条（資料 8 より抜粋）

#### 研修の条件

##### 1. 研修期間

形成外科専門研修は 4 年以上とする。但し義務化された臨床研修期間中の形成外科研修は含まない。この規定は第 98 回日本国医師国家試験合格者以降の者に適用する。それに該当しない者については、これと同等以上の形成外科研修を終了したと専門医認定委員会が認定したものは可とする。ただし、大学院生、時短勤務者や非常勤医などの研修期間に関しては、週 32 時間（ただし 1 日 8 時間以内）以上形成外科の臨床研修に携わったものはフルカウントできる。なお、臨床研修が週 32 時間に満たなくとも、機構の形成外科領域研修委員会が認めた場合には、勤務時間に応じて分数でのカウントもあり得る。研修の実状は当該科の所属長、または施設長が責任をもって認定する。なお、申請内容に疑義が生じた場合、専門委員会で審議することがある。

2. 研修施設形成外科専門研修については、学会が推薦し機構の認定を得た専門研修基幹施設、専門研修連携施設、あるいは地域に密着した形成外科医療を研修するための地域医療研修施設（形成外科の指導医または専門医が常勤で勤務していなくとも、指導医が非常勤としてその施設に勤務し、専攻医に対する適切な指導が行える体制が整っている地域医療研修施設を専門研修プログラム内に明示した上で承認をうけた場合のみ）とする。ただし、専門研修基幹施設で最低 1 年の研修を必要とする。